

**Dr. med. Dagmar Zimmer-Hoefler**  
Psychiatrie und Psychotherapie, FMH

[dagmar.zimmer@puebloeditions.com](mailto:dagmar.zimmer@puebloeditions.com) <http://www.dagmarzimmer-hoefler.ch>

## Supervision, Beratung und Coaching

Seit 2018 habe ich meine psychiatrisch-psychotherapeutische ärztliche Tätigkeit im Rahmen des KVG (Krankenkassen) bei der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich auf ein sehr geringes Kontingent reduziert. Nach wie vor biete ich für Einzelpersonen, Paare, Familien, Gruppen, Teams, Institutionen sowie Firmen **Supervision und Beratung mit Coaching** an. Eigene Räumlichkeiten an zentraler Lage in Zürich und in Zumikon sind vorhanden. Zu Institutionen und Firmen komme ich auf Wunsch nach Absprache auch in deren Räumlichkeiten. Ich verfüge zudem über Beratungsräumlichkeiten in Alvaneu-Dorf, Graubünden, zwischen Lenzerheide und Davos, die nach Vereinbarung ohne Kostenaufschlag genutzt werden können. Beratungssprachen sind Deutsch und Englisch. Diese Angebote sind außerhalb des gesetzlichen Tarifsystems der Krankenkassen, also privat zu finanzieren.

**Das Angebot der Supervision bzw. des privaten Coachings** richtet sich an Einzelpersonen, Paare, Familien und andere soziale Systeme wie Gruppen, Teams, Institutionen sowie Firmen und **erstreckt sich auf konflikthafte Lebensbereiche mit dem Anliegen lösungsorientierter Veränderung**. Das Angebot umfasst psychologische, systemische und strukturelle Ansätze des privaten und beruflichen Bereiches inklusive des Human-Ressources-Managements. **Hintergrund sind Verfahren aus dem Gebiet der Psychotherapie mit einer breiten methodischen Palette und flexibler Methodenintegration in verschiedenen Settings** (vgl.: <http://www.dagmarzimmer-hoefler.ch>).

## Curriculum

**Dagmar Zimmer-Hoefler, Dr. med. FMH**

**Psychiatrie/Psychotherapie** lebt in der Nähe von Zürich und in Graubünden. Als psychotherapeutisch und sozialpsychiatrisch fundierte Ärztin und Psychiaterin vertritt sie ein ganzheitliches Menschenbild in dem Körper-Seele-Geist und sozialer Einbettung gleichwertige Aufmerksamkeit gebührt. Ausgehend von einem kreativ-integrativen Verständnis der Psychotherapie, das verschiedenen Methoden und Ansätzen Raum gibt, sind Arbeitsatmosphäre und vielseitige Formen der Therapie- und Beratungsgestaltung von zentraler Bedeutung. Ihr Arbeitsgebiet umfasst neben Einzeltherapie, Paar- und Familien- sowie Gruppentherapie seit vielen Jahren auch therapeutische Supervision/ Coaching für Einzelpersonen, Teams, Firmen hinsichtlich ihrer „Human Resources“ ebenso wie Lehraufträge und Fortbildungsveranstaltungen für Fachpersonen im Bereich Psychotherapie und Mediation.

Frühere Publikationen aus der Zeit als Oberärztin an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich erfolgten in Psychiatrie, Psychotherapie und sozialwissenschaftlicher Therapieforschung.

Ab 2004 neben der Praxis Autorin im kleinen Eigenverlag Pueblo Editions. Schwerpunkt sind kreative Projekte die sich als Therapiemedien eignen. Dies entspricht einem ganzheitlichen Verständnis der Möglichkeiten kreativer Ansätze wie Bilder, Lyrik und Musik aber auch die poetische Umsetzung des bildhaften Ausdrucks als Auslöser innerer Resonanzen. Ausser Büchern, CDs und einem Kartenset können seit 2018 auch sieben „Pillsize-Stories – Geschichten im Pillen-Format“ aus dem Psychotherapiebereich beim Verlag bestellt werden:

<http://www.puebloeditions.com>

### Psychotherapeutische Aus- und Weiterbildungen

Psychoanalyse, integrative Gestalttherapie, Gruppen-Familien- und systemische Therapie nach verschiedenen Schulen, Transaktionale Analyse, Kognitive Verhaltenstherapie, Trauma-Therapie nach verschiedenen Ansätzen (VT, PITT, EMDR), Entspannungs- und Meditationstechniken. Seit 1997 in der privaten Praxis. Bereits zuvor neben den übrigen Aufgaben als Oberärztin der Psychiatrischen Universi-

tätsklinik Zürich immer auch psychotherapeutische Arbeit in den verschiedenen Settings und nach unterschiedlichen Methoden, Supervisionen, Vorträge, Leitung von Symposien, Kursen und Workshops.

### **Institutionelle Erfahrung und Forschungstätigkeit**

Während 20 Jahren Oberärztin an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich, viele Jahre unter Professor Ambros Uchtenhagen, später unter Professor Daniel Hell; begründete dort die Sozialpsychiatrische Forschungsgruppe. Im Rahmen Nationaler Forschungsprogramme (NFP = Schweizerischen Nationalfonds zur Förderung der wissenschaftlichen Forschung) Durchführung mehrerer Verlaufsstudien über therapeutische Interventionen im Vergleich: z.B. die langfristige Entwicklung opiatabhängiger junger Menschen mit und ohne Behandlung oder der mit einer normalen Kontrollgruppe (nach Alter und Geschlecht angepasst). Supervisionen in verschiedenen therapeutischen Einrichtungen; Betreuung von über 25 abgeschlossenen Dissertationen und Lizentiatsarbeiten mit regelmässigen Kolloquien und Einzelbegleitung. Zudem Aufbau und Leitung des Psychiatrischen Tageszentrums während ca. 25 Jahren.

### **Kosten für Supervision, Beratung & Coaching**

Verrechnung erfolgt entweder nach Zeitaufwand oder, bei umfassenderen Aufträgen wie Seminare, Vorträge, regelmäßiger Supervision etc. pauschal nach Vereinbarung.

Die **Tarifliste** dient der Selbsteinschätzung hinsichtlich des anzuwendenden Tarifs. Der Basistarif wird gemeinsam vereinbart und richtet sich nach Zahlungsfähigkeit, Gemeinnützigkeit, Umfang und Teilnehmerzahl etc. des Auftrags. Sie ist seit 2008 unverändert.

### **Tarifliste, September 2019:**

**Die Zeiterfassung** ist analog zum ärztlichen Tarif Tarmed. Die Tarife gelten für 50 Minuten Zeitaufwendung. **Zusätzliche Zeit kommt pro 5 Minuten jeweils mit 10% des vereinbarten Ansatzes hinzu.** Mails, Telefonate, Korrespondenz, Aktenstudium etc. werden nach demselben vereinbarten Ansatz verrechnet.

**A) Beratungen im kleineren Rahmen: je 50 Minuten**

**Grundtarif: CHF 170.-**

*Studierende, Einzelberatung bei geringen Einkommen. Dieser Ansatz ist etwa gleich wie der Krankenkassenansatz, welcher ein Sozialtarif ist. Für sehr tiefe Einkommen sind Sonderregelungen möglich.*

**Mittlerer Tarif: CHF 240.-**

*Paare, Familien und kleinere Gruppen bis vier Personen sowie Firmen und Institutionen mit beschränktem Budget.*

**Oberes Tarifsegment : CHF 350.-**

*Gut situierte Privatpersonen, Familiensysteme, Paare sowie Firmen und Gruppen von zwei bis neun Personen.*

**B) Veranstaltungen, größere Gruppen** nach Vereinbarung  
*Gruppen über 10 Personen, Seminare und Vorträge werden auf der Basis der Präsenzzeit oder pauschal vereinbart. Es wird im Voraus eine individuelle Absprache getroffen da die in der Regel umfangreichere Vorbereitung für diese Fälle im Tarif enthalten ist.*

**C) Für kontinuierliche Beratungsaufträge und Non-Profit-Organisationen** sind Rabatte möglich.

Dagmar Zimmer-Hoefler, Dr. med.  
FMH Psychiatrie und Psychotherapie

Tobelmülistrasse 32, CH-8126 Zumikon tel: +41-44-918 28 29 und  
Zähringerplatz 11, 8001 Zürich Gruppentherapieaum EQUIPE  
e-mail: [dagmar.zimmer@puebloeditions.com](mailto:dagmar.zimmer@puebloeditions.com)